



organizado por
LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

Largos supervivientes Y CARENCIAS ESPECÍFICAS: Una victoria con matices...

Dr José Gómez Codina

*Hospital Universitari i Politècnic La Fe
València*

LaFe
Departament
de Salut



**Instituto de
Investigación
Sanitaria LaFe**

Innovación, Compromiso y Calidad



ÍNDICE

- **DEFINICIÓN**
- **MAGNITUD Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**
- **PATOLOGÍA DE LOS LARGOS SUPERVIVIENTES**
- **VISION DE LOS PROFESIONALES**
- **VISIÓN DE LOS PACIENTES**



“The end of cancer treatment
is not the end of cancer experience”

Lance Armstrong, 2004



¿Lo llamamos “Largo Superviviente”
o “Paciente oncológico crónico”?



Seasons of Survival: Reflections of a Physician with Cancer

Fitzhugh Mullan, M.D.



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

N Engl J Med 1985; 313:270-273

“...sensación de abandono y desorientación de los pacientes cuando finalizan el tratamiento del cáncer y la necesidad de mejorar la atención en la fase de larga supervivencia...”

SEOM; American Cancer Society

LARGO SUPERVIVIENTE:

“Aquella persona que ya no recibe tratamiento, que han transcurrido al menos 5 años desde su diagnóstico y tratamiento y se encuentra viva, lo que significa, en la mayor parte de los casos, que el paciente está curado”

- **Supervivencia global del cáncer en España a los 5 años: 53-55%**
- **1.500.000 largos supervivientes de cáncer en nuestro país**

- **Tumores más frecuentes entre largos supervivientes:**
 - **Hombres: Próstata, Colorrectal, Melanoma**
 - **Mujeres: Mama, Colorrectal, Útero**



SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO DE LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS

OBJETIVOS:

- Detectar recidivas curables
- Valorar susceptibilidad genética (en algunos tumores)
- Detectar segundas neoplasias primarias
- Monitorizar toxicidades tardías del tratamiento
- Prevención y tratamiento precoz de alteraciones del estado psicológico secundarias al cáncer o a su tratamiento
- Proporcionar soporte psicosocial



PROBLEMAS FRECUENTES ENTRE LOS LARGOS SUPERVIVIENTES:

- **PROBLEMAS FÍSICOS:**

- **Astenia-Cansancio**
- **Dolor crónico**
- **Dificultad de concentración y déficits de memoria**
- **Secuelas neurológicas**
- **Rigidez articular**
- **Ganancia de peso**
- **Afectación de la función ovárica y menopausia precoz**
- **Esterilidad**
- **Disfunción sexual**
- **Salud óseas**
- **Secuelas cardiacas y pulmonares**
- **Problemas gastrointestinales**
- **Problemas urológicos**
- **Segundas neoplasias (6%: Leucemias, cáncer de mama, tiroides, pulmón...)**
- **Otros...**





PROBLEMAS FRECUENTES ENTRE LOS LARGOS SUPERVIVIENTES:

- **PROBLEMAS PSICO-SOCIALES:**
 - Problemas psicológicos
 - Problemas de pareja
 - Reinserción laboral y rendimiento escolar
 - Problemas espirituales
- **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**
 - Dieta
 - Actividad física
 - Peso
 - Hábitos tóxicos (Tabaquismo, alcohol...)
 - Exposición solar

Monográfico SEOM de Largos Supervivientes en Cáncer

Iª Parte

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Plan Integral de Atención
a los Largos Supervivientes
de Cáncer

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Monográfico SEOM de Largos Supervivientes en Cáncer

IIª Parte

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Manifiesto SEOM sobre
la Atención a los Largos
Supervivientes de Cáncer



SEOM

Sociedad Española
de Oncología Médica

Manifiesto SEOM sobre la Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer

A continuación se identifican **10 puntos principales** en los que la **SEOM está trabajando**

- Es necesario definir el concepto de largo superviviente de cáncer.
- Es necesario identificar los problemas específicos de los largos supervivientes de cáncer (LSC) a nivel físico, psicológico, social y laboral.
- Es necesario definir el marco asistencial adecuado para estos pacientes.
- Es necesario crear en los Servicios de Oncología Médica un referente que, de manera específica, se encargue de coordinar los aspectos científicos y organizativos necesarios para el buen funcionamiento de la asistencia a los LSC.
- Es necesario formar adecuadamente a los profesionales en relación con todas las facetas relacionadas con los LSC.
- Es necesario diseñar herramientas de fácil comprensión para los pacientes y sus familiares y cuidadores que faciliten la vida diaria de los LSC.
- Es necesario llevar a cabo una investigación abundante y de calidad en los aspectos socio-sanitarios que afectan a los LSC.
- Es necesario crear un cuerpo de información a disposición de las autoridades sanitarias, los proveedores privados de servicios sanitarios y demás instituciones oficiales que faciliten a los LSC la vida diaria a nivel de prestaciones sanitarias y actividades sociales y laborales.
- Es necesario crear un registro nacional de LCS.
- Es necesario evaluar periódicamente la eficacia de estas medidas.



DECÁLOGO EJECUTIVO DEL PLAN INTEGRAL DE ATENCIÓN A L.S.:

- **Detección y manejo de los problemas comunes de este tipo de personas: Cansancio, dolor, depresión, relaciones interpersonales, adaptación emocional, social y laboral, complicaciones reproductivas...**
- **Monitorización de efectos secundarios de los medicamentos**
- **Detección de recidivas y segundos tumores**
- **Calidad de vida e identificación de necesidades del largo superviviente no cubiertas**
- **Satisfacción de los pacientes**
- **Optimización de los recursos asistenciales, evitando duplicidades, con la máxima accesibilidad al sistema sanitario**

Dirigido a:

- **Autoridades sanitarias**
- **Asociaciones de pacientes**
- **Sociedades científicas**
- **Grupos cooperativos**

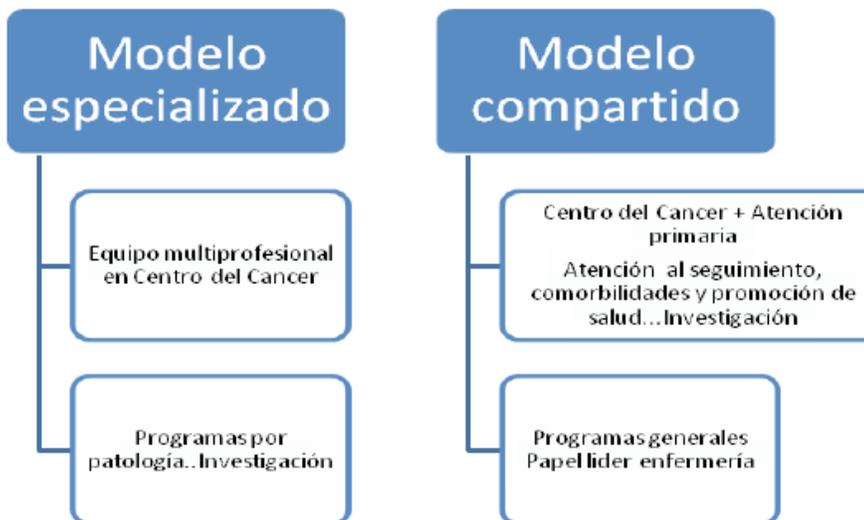


LÍNEAS DE ACTUACIÓN:

1. **Líneas de Coordinación Asistencial**
 1. **Análisis de la situación**
 2. **Elaborar una Guía de Práctica Clínica de Atención al Largo Superviviente**
2. **Línea de Investigación**
 1. **Análisis de la situación**
 2. **Promover la investigación en Largos Supervivientes**
3. **Línea de Formación**
4. **Línea de Abordaje Multidisciplinar**
5. **Línea de Participación del Paciente**

Dirigido a:

- Autoridades sanitarias
- Asociaciones de pacientes
- Sociedades científicas
- Grupos cooperativos



MODELOS DE SEGUIMIENTO DE LARGOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

Equipo de Oncología Centro del Cáncer: Oncólogo responsable. Trasmite información escrita de la neoplasia, tratamientos, toxicidades, seguimientos y problemas de salud registrados. Periodo de 1er- 2º año. Toxicidades y secuelas y mayor riesgo de recurrencia. Mayor intensidad/responsabilidad del Centro de Cáncer. Enfermería desarrolla el programa y se coordina con otros profesionales (trabajo social, Psicología , Atención Primaria)

Enfermería Oncológica -Programa de cuidados y Soporte...desarrolla educación del superviviente y cuidados protocolizados...enlace con Equipo de Atención Primaria y otros profesionales..

Equipo de Atención Primaria : participa en seguimiento y protagonista de atención de problemas no Oncológicos. En periodo postTTO > 2-3 años mayor intensidad/responsabilidad de atención del Equipo de Atención Primaria (menor riesgo de recurrencia, disminuyen secuelas, predominan problemas de salud no oncológicos)



GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE ATENCIÓN AL LARGO SUPERVIVIENTE TRAS TRATAMIENTO ONCOLÓGICO



- **RECOMENDACIONES GENERALES POR PROBLEMAS**
- **RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS POR TUMORES**
 - **Mama, Colorrectal y Próstata**



El punto de vista de los pacientes...

im-perceptibles

gépac
PACIENTES/
CÁNCER

dia mundial del superviviente

6 de junio de 2021

PONTE LA
CAPA Y CELEBRA
LA VIDA

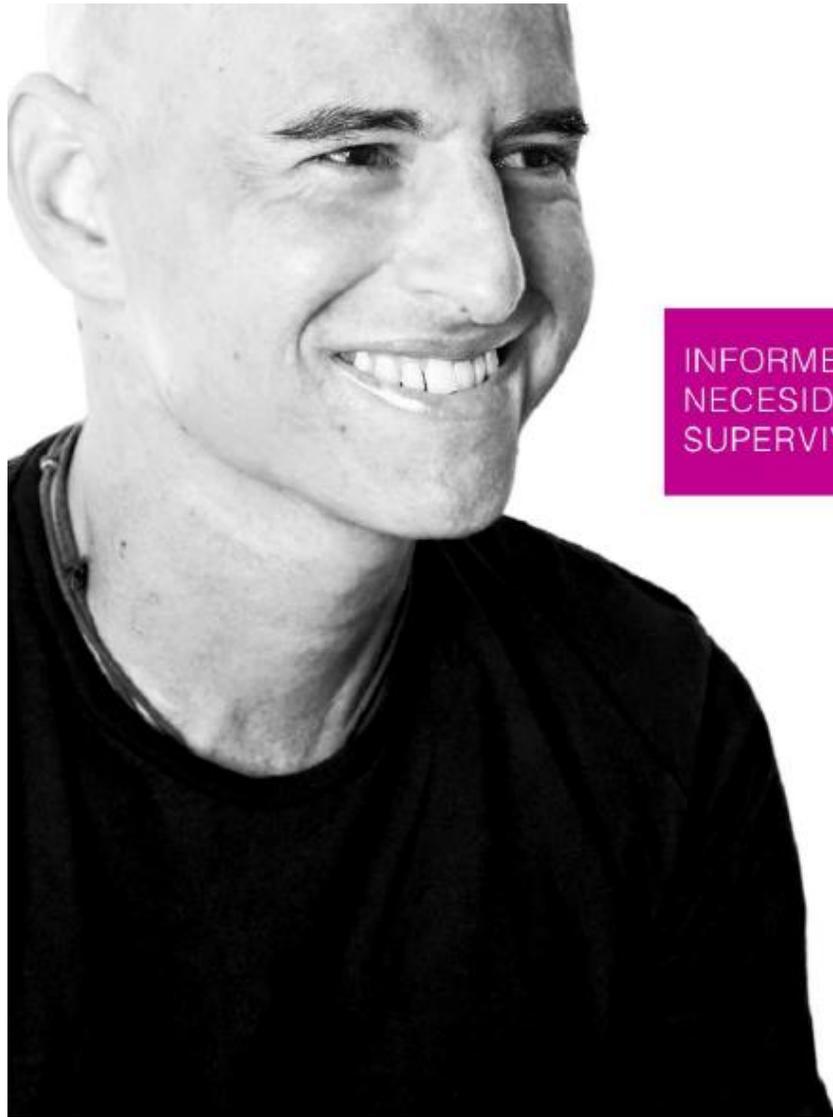
DÍA DEL SUPERVIVIENTE DE CÁNCER

gépac
PACIENTES/
CÁNCER

#supervivientescancer
www.gepac.es

Síguenos en:

DÍA NACIONAL
del Superviviente
de Cáncer



INFORME SOBRE LAS
NECESIDADES DE LOS
SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

GRUPO ESPAÑOL
DE PACIENTES
CON CÁNCER

Realizado por:



gepac
PACIENTES/
CÁNCER

INFORME

ENCUESTA
SOBRE EL
CÁNCER
EN ESPAÑA
2019

LA VOZ DE LOS PACIENTES...

Los largos supervivientes...

- **No sólo sufren problemas médicos**
 - **También**
 - Psicológicos**
 - Sociales**
 - Laborales**
 - Familiares**
 - Emocionales**
 - ...**
- **Los problemas no sólo afectan a los pacientes**
 - **Familiares**
 - **Amigos**
 - **Compañeros**
 - **...**

Encuestas a largos supervivientes

IMPACTO A NIVEL FÍSICO:

- **64 % Pérdida de energía y cansancio fácil**
- **40 % Problemas sexuales**
- **Problemas para caminar, orinar, pérdida de memoria, disminución de sensibilidad**
- **6 de cada 10 no habían recibido asistencia para estos problemas**

Encuestas a largos supervivientes

IMPACTO PSICOLÓGICO Y SOCIAL:

- 61 % Miedo a la recaída
- 53 % Ansiedad, preocupación
- 33 % Cambio en el aspecto físico
- 26 % Pensamientos recurrentes sobre la muerte
- 20 % Problemas de pareja secundarios al cáncer
- 8 % Perdida de esperanza

Encuestas a largos supervivientes

IMPACTO LABORAL Y ECONÓMICO:

- 31 % Sentimiento de desigualdad o discriminación
- 13 % Pérdida de reincorporación laboral
- 12 % Pérdida de empleo
- 11 % Imposibilidad de retomar el trabajo anterior
- 10 % Discontinuidad de estudios
- 10 % Disminución de los ingresos
- **NINGUNO RECIBIÓ AYUDA PARA ELLO**

Encuestas a largos supervivientes

QUÉ PIDEN LOS PACIENTES:

- **56 % Seguimiento coordinado por un equipo multidisciplinar**
- **50 % Tomar parte activa en las decisiones sobre el seguimiento**
- **40 % Plan de seguimiento y teléfono de contacto**
- **Desarrollo de Guías de Práctica Clínica para el seguimiento de los largos supervivientes**

CONCLUSIONES



- Los largos supervivientes de cáncer representan un problema de salud pública, en muchas ocasiones no reconocido
- Sus necesidades no siempre son comprendidas por los profesionales
- Las organizaciones profesionales (SEOM) han demostrado su preocupación por el tema
- Falta implementar medidas y trabajar junto a los pacientes



Pensamientos

CUANDO ESTÁS DENTRO DEL
CÁNCER



Marta Ruiz

No sé cuándo estaré bien, cuando me dolerá algo, cuando me curaré ni cuando me moriré, solo sé que ESTOY. Sí me puedo levantar y puedo hacer algo lo haré, si puedo ver a alguien lo veré. Quiero hacer todo lo que mi cuerpo me permita porque no sé si llegará el día que no pueda hacerlo y por nada del mundo me voy a arrepentir de no levantarme de la cama cuando sí podía hacerlo. Con dolor, con depresión, con todo lo malo, querría aprovechar lo mínimo que mi cuerpo y mi mente me dejen hacer.



<http://www.lafe.san.gva.es/AreasyServicios2/oncologia-medica/>



TE INTERESA

El *Servicio de Oncología Médica* del Hospital Universitari i Politècnic La Fe, pretende ser considerado como Unidad de Referencia para toda la Comunidad Valenciana, dada la calidad científica y personal del equipo humano que lo compone así como de los recursos técnicos de vanguardia de que dispone.

VALORACIONES DEL SERVICIO DE ONCOLOGÍA MÉDICA

El Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitari i Politècnic La Fe:

- Entre los 10 primeros de España en valoración llevada a cabo por el Monitor de Reputación Sanitaria (MRS).
LAS PROVINCIAS, 27 de mayo de 2021.
- Obtiene el Certificado World's Best Specialized Hospitals 2021, que lo acredita entre los 200 mejores del mundo.
NEWSWEEK, 14 DE ENERO DE 2022. Ver certificado
- El servicio de Oncología de La Fe participa en 50 ensayos clínicos con fármacos en vías de desarrollo.
ISLAFE 21 DE MARZO 2012



GRACIAS...

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR
COEXISTIR
SUPERAR
EL CÁNCER

JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO



Largos Supervivientes y carencias específicas.
Un grupo afortunadamente cada vez mayor, con problemas
específicos complejos y con escasa atención a los mismos

M^a Jesús Dolz
Montiel Chelet

¿Quién es un superviviente de Cáncer ?



Persona que permanece viva y que mantiene su capacidad funcional mientras enfrenta dificultades graves, incluso una enfermedad potencialmente mortal, o después de superarlas.

En el ámbito del cáncer, una persona se considera un superviviente desde el momento del diagnóstico hasta la etapa final de la vida. También se llama sobreviviente.

¿Quién es un superviviente de cáncer?

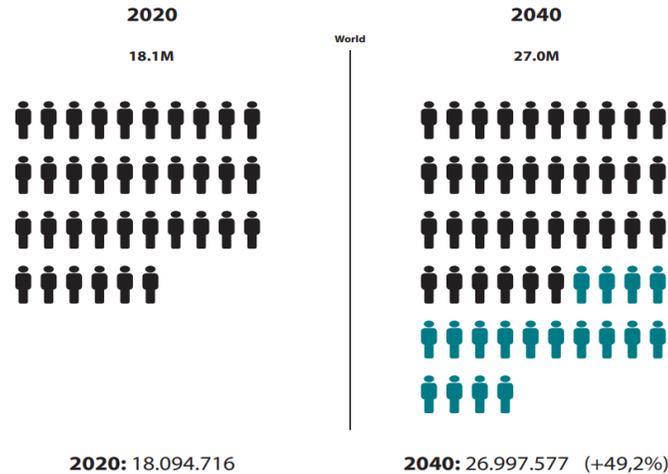


La SEOM distingue clásicamente las siguientes etapas en los supervivientes de cáncer:

:

- **Supervivencia aguda** (vivir con cáncer): comienza con el diagnóstico del cáncer e incluye el período de exámenes y tratamiento del cáncer.
- **Supervivencia extendida** (intermedio; pasar el cáncer): comienza con la remisión de la enfermedad y finalización del tratamiento inicial; esta fase puede incluir el mantenimiento, la consolidación o el seguimiento.
- **Supervivencia permanente** (a largo plazo; vivir después del cáncer): dependiendo del tipo de cáncer, esta es la fase identificada con la «cura» o con una supervivencia prolongada después de la remisión.

Algunas cifras

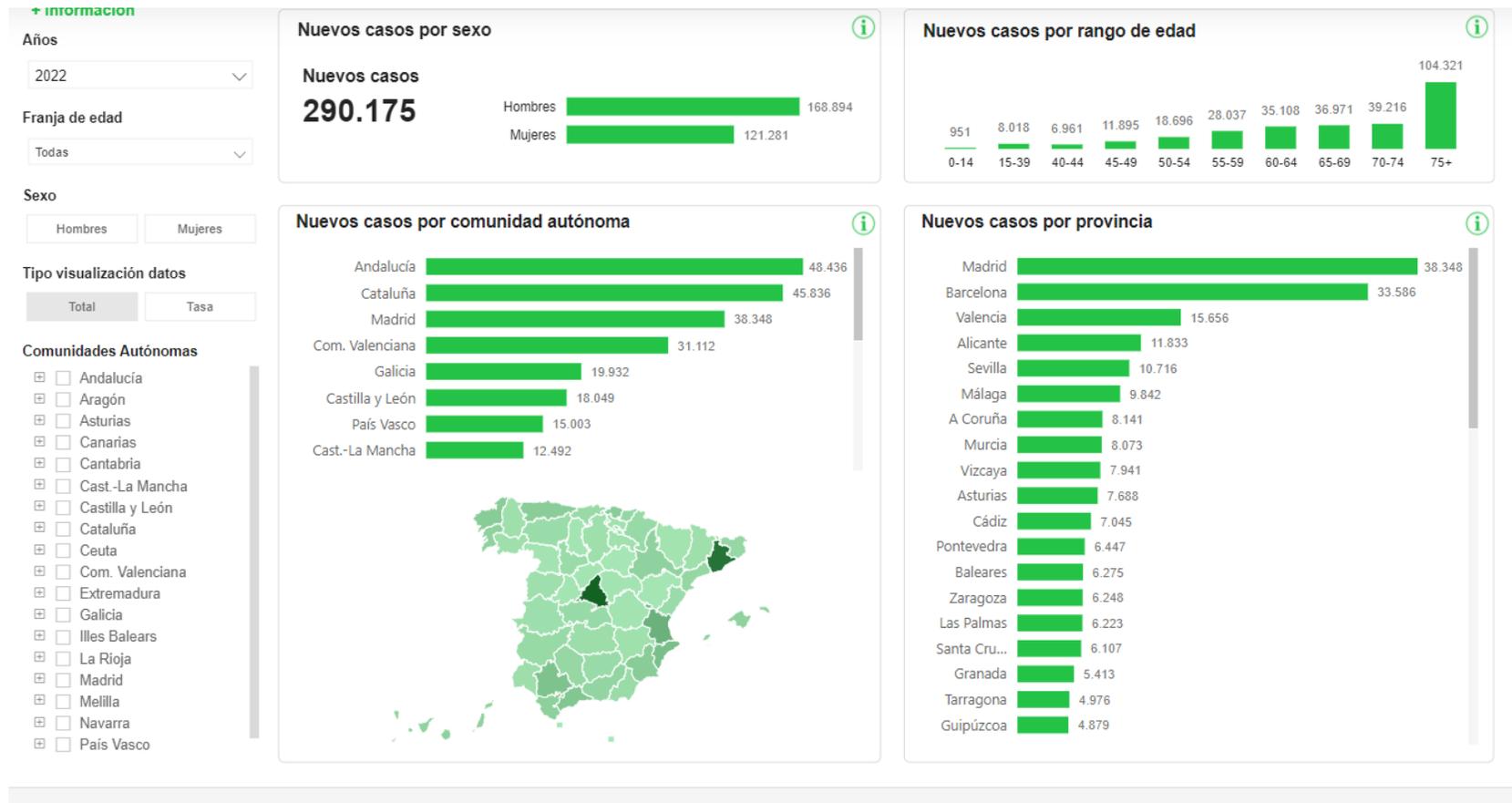


Incidencia de nuevos diagnósticos de Cáncer en el mundo

Globalmente, la supervivencia neta a 5 años del diagnóstico de los pacientes diagnosticados en el periodo 2008-2013 en España fue de 55,3% en los hombres y de 61,7% en las mujeres.

La supervivencia de los pacientes con cáncer de España es similar a la de los países de nuestro entorno. Se estima que se ha duplicado en los últimos 40 años y es probable que, aunque lentamente, continúe aumentando en los próximos años.

Algunas cifras





 [Una Cuestión de Necesidad](#) [Dia mundial del Superviviente](#) [Acciones](#) [Sobre GEPAC](#) [f](#) [t](#) [v](#) [@](#)

NO ES UN JUEGO, ES UNA

C₃ U₁ E₁ S₁ T₁ I₁ O₁ N₁ D₂ E₁

N₁ E₁ C₃ E₁ S₁ I₁ D₂ A₁ D₂

 **gépac**
PACIENTES/
CÁNCER

Día Mundial del Superviviente
5 de junio de 2022



¿ Por qué ?

El cáncer : Un proceso



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO

¿Volverá el cáncer?

¿Podré volver a trabajar?

¿Podré cuidar a mi familia?

¿Podré pagar mis cuentas médicas?

¿Cómo afectará mi matrimonio o relación de pareja?

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR
CONVIVIR
SUPERAR
EL CÁNCER

JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO

The graphic is a circular collage. The top right section contains the text 'VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER' in white. The bottom left section contains the text 'JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO' in white. The collage includes a butterfly, a young man in profile, and a man in a dark jacket. The background is a mix of teal and dark grey.



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR
CONVIVIR
SUPERAR
EL CÁNCER

JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR
CONVIVIR
SUPERAR
EL CÁNCER

JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO



National Cancer Institute

Siga adelante

La vida después del tratamiento del cáncer

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



National Cancer Institute

Siga adelante

La vida después del tratamiento del cáncer

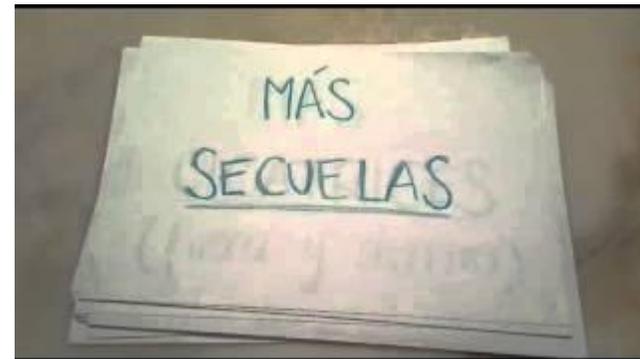
U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



Mes de sensibilización del **Cáncer Infantil**



MÁS DEL 70% DE LOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER INFANTIL TIENEN SECUELAS

#QueNoSeCuelen

niños con cáncer
Federación Española de Padres

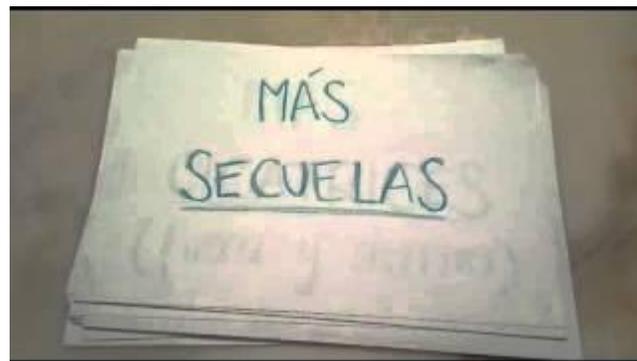
National Cancer Institute

Siga adelante

La vida después del tratamiento del cáncer



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
National Institutes of Health



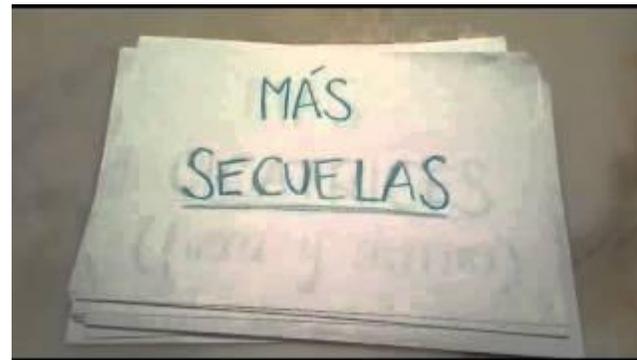
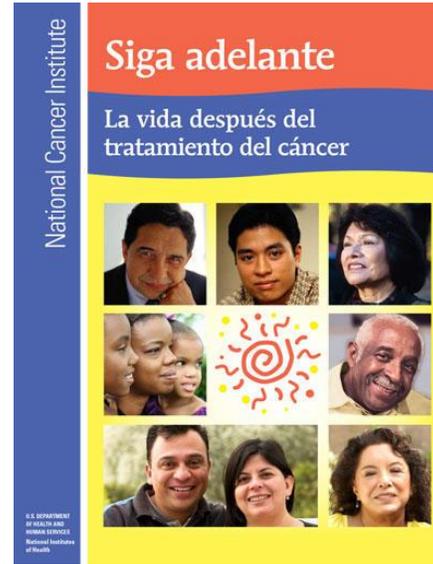
27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



Hay cosas que duran y duran



1. Alteraciones en la imagen corporal ; amputaciones , ganancia de peso , alopecia, efectos de la RT.
2. Cansancio
3. Cambios en la memoria y en la concentración.
4. Dolor.
5. Linfedema.
6. Estomas.
7. Problemas en boca y dientes
8. Cambios en los hábitos alimenticios.
9. Problemas de control de esfínteres.
10. Menopausia.
11. Infertilidad.

Y no solo físicas

1. Miedo a la recaída.
2. Rabia.
3. Incomprensión.
4. Tristeza.
5. Soledad.
6. Cambio de valores , falta de sentido en la vida.
7. Cambio en las relaciones conyugales , familiares ,sociales y laborales.
8. Inseguridad.
9. Síntomas de stress postraumáticos .
10. Alteraciones en el estado del ánimo.





El valor no siempre es un rugido.

A veces, el valor es la voz suave al final del día que dice:

“volveré a intentarlo mañana”.

Mary Anne Radmacher



Ganar la batalla al cáncer es mantener la dignidad.

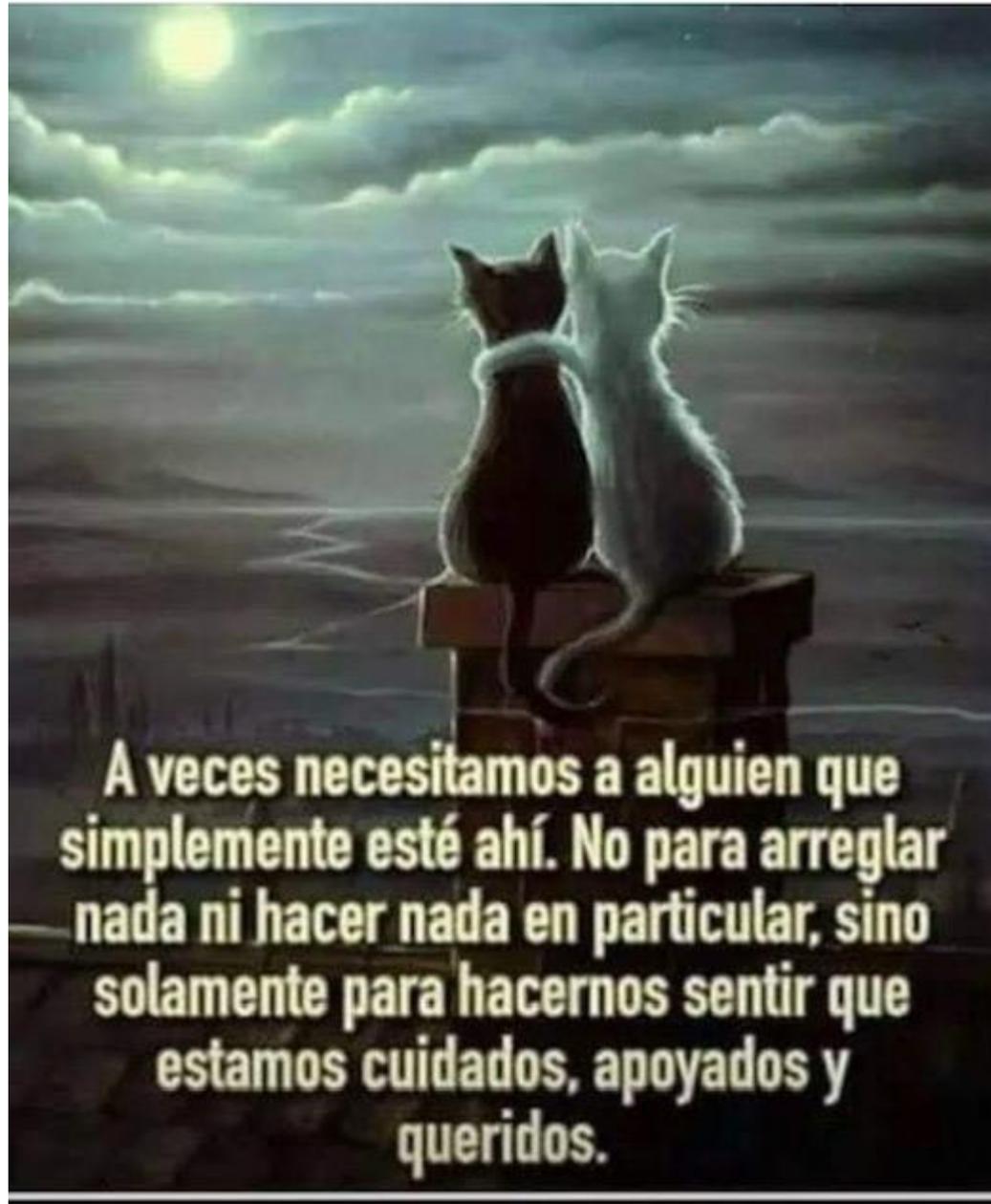
Carmen Palazón Palazón



Ganar la batalla al cáncer es mantener la dignidad

1. Cuando nos sentimos respetados
2. Escuchados.
3. Entendidos.
4. Acompañados
5. Mantenemos nuestra identidad.
6. Cubren nuestras necesidades con derechos.
7. Respetan nuestros tiempos , nuestras limitaciones .
8. Humanizamos la sanidad , el cuidado y el acompañamiento.





A veces necesitamos a alguien que simplemente esté ahí. No para arreglar nada ni hacer nada en particular, sino solamente para hacernos sentir que estamos cuidados, apoyados y queridos.



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

 **VIVIR
CONVIVIR
SUPERAR
EL CÁNCER**

**JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO**



¿Que podemos ofrecer?



¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius

GENERALITAT VALENCIANA

asociación española contra el cáncer

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius

GENERALITAT VALENCIANA

asociación española contra el cáncer

MUCHO X VIVIR 

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius

GENERALITAT VALENCIANA

asociación española contra el cáncer

MUCHO
XVIVIR



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



CAMPAMENTO de VERANO 2014

Del 25 al 31 de Agosto



Para niños oncológicos de 7 a 13 años

Parque Adria

Organizado por:
Junta Asociada Provincial de Valencia de la aecc. 96.339.14.00



¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius

GENERALITAT VALENCIANA

asociación española contra el cáncer

MUCHO
XVIVIR



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



CAMPAMENTO de VERANO 2014

Del 25 al 31 de Agosto



Para niños oncológicos de 7 a 13 años

Parque Adria

Organizado por:
Junta Asociada Provincial de Valencia de la aecc. 96.339.14.00



Hablando sobre sexualidad

Taller de afectividad y sexualidad para pacientes impartido por Lara Avarenes



Próxima sesión: 15 de julio, 18h. Inscripciones

¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con La Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius GENERALITAT VALENCIANA asociación española contra el cáncer

MUCHO X VIVIR 



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



CAMPAMENTO de VERANO 2014

Del 25 al 31 de Agosto



Para niños oncológicos de 7 a 13 años

Parque Adria

Organizado por: Junta Asociada Provincial de Valencia de la aecc. 96.339.14.00



Taller de estimulación cognitiva

Impartido por Carlos Garcia del Val, Psicólogo general sanitario

Presencial



Martes 7 a las 17:00 horas

Hablando sobre sexualidad

Taller de afectividad y sexualidad para pacientes impartido por Lara Avaregnes



Próxima sesión: 15 de julio, 18h. Inscripciones

¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?



www.supervivientescancerinfantil.com

Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

pañuelos amarillos

Presupostos participatius | GENERALITAT VALENCIANA | asociación española contra el cáncer

MUCHO
XVIVIR



27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR CONVIVIR SUPERAR EL CÁNCER

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AL PACIENTE ONCOLÓGICO



CAMPAMENTO de VERANO 2014

Del 25 al 31 de Agosto



Para niños oncológicos de 7 a 13 años

... Parque Adria

Organizado por:
Junta Asociada Provincial de Valencia de la aecc. 96.339.14.00



Cómo afrontar la vida tras el cáncer



900 300 036 | aecc.es | aecc

Taller de estimulación cognitiva

Impartido por Carlos Garcia del Val,
Psicólogo general sanitario

Presencial

Martes 7 a las 17:00 horas

Hablando sobre sexualidad

Taller de afectividad y sexualidad para pacientes impartido por Lara Avaregnes



Próxima sesión: 15 de julio, 18h. Inscripciones.

¿Que podemos ofrecer?

¿Eres superviviente de cáncer infantil?

MUCHO X VIVIR

www.supervivientescancerinfantil.com
 Ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer

Presupostos participatius GENERAL VALENCIÀ

Contra el cáncer en Valencia SEMANA DEL 6 AL 12 DE MARZO DE 2023

GRATUITOS

6	miércoles marzo	7	miércoles marzo	8	miércoles marzo	9	jueves marzo	10	viernes marzo	11	sábado marzo	12	domingo marzo
11:00 Ruta Saludable Parque Central	9:15 Ruta Saludable L'Olleria	12:30 Yoga València	11:30 Pilates Sede Port de Sagunt	10:00 Ruta Saludable Rafelbunyol	11:00 Ping Pong València	10:00 Buryolada Polinyà de Xúquer	Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones	Abierto	Inscripciones	Abierto
12:30 Yoga Sede Gandia	10:30 Danza Nia Sede València	16:00 Ruta Saludable Nàquera	11:00 Ruta Saludable Parque Central	17:30 Ruta Saludable Gandia	14:00 Dinar de la Igualtat Benifari de les Valls	Visita Exposición del Ninot y Gulliver (Niños con cáncer) València	Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones	Abierto	Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones
16:00 Ruta Saludable Nàquera	16:00 Ruta Saludable Rafelbunyol	17:30 Ruta Saludable Gandia	12:30 Pilates Sede Port de Sagunt	19:30 "Rebobinando" El mejor pop de los 80 Almones			Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones	Abierto			
15:30 Taller de Fisiología Linfedema Sede València	16:30 Ruta Saludable Sierra	17:00 Pilates Gandia	16:30 Ruta Saludable Sierra				Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones				
	17:00 Taller: Estimulación cognitiva Online / Presencial	18:00 Yoga Sede Port de Sagunt	17:30 Ruta Saludable Alameda				Inscripciones	Inscripciones	Inscripciones				
	17:30 Ruta Saludable		17:30 Ruta Saludable										

Impartido por Carlos Garcia del Val, Psicólogo general sanitario
 Presencial
 Martes 7 a las 17:00 horas

Además de forma continua ofrecemos los siguientes grupos:

- Aprendiendo a cuidarte (para familiares)
- Bienestar emocional
- Dejar de fumar
- Miedo a la recaída
- Mindfulness
- Supervivientes
- Taller de relajación
- Viviendo mi duelo

Si te interesa ponte en contacto con nosotros en

900 100 036



CAMPAMENTO de VERANO 2014
 Del 25 al 31 de Agosto



Para niños oncológicos de 7 a 13 años
 Organizado por: Junta Asociada Provincial de Valencia de la aecc. 96.339.14.00

Hablando sobre sexualidad
 Taller de afectividad y sexualidad para pacientes impartido por Lara Avarenes





MUCHAS GRACIAS



asociación española
contra el cáncer
en Valencia

27 - 28 Marzo

03 - 04 Abril

VIVIR
COVIVIR
SUPERAR
EL CÁNCER

JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS AL
PACIENTE ONCOLÓGICO



Largos Supervivientes y carencias específicas.

Un grupo afortunadamente cada vez mayor, con problemas específicos complejos y con escasa atención a los mismos

He pasado un cáncer, ¿ y ahora qué?



“He transitado por pruebas diagnosticas, salas de espera, goteros, ingresos, visitas a urgencias Ha pasado tiempo de esto, afortunadamente es un recuerdo pero continuo necesitando apoyo y acompañamiento.

Todos me dices ¡qué bien estás! ¡se te ve muy bien!

Pero yo no me encuentro así. Mi estado de ánimo es cambiante, transito diferentes emociones, mi cuerpo no es el que era antes, ni yo misma tampoco lo soy. Esto afecta a mi relación de pareja, de amistad (ya no me interesa lo mismo, mis prioridades son otras) , y encima tengo que volver a mi trabajo para el que no me siento preparada”.

A.F.C



Emocionales

Relacionales: de pareja, familia, amistades

Sexuales

Laborales

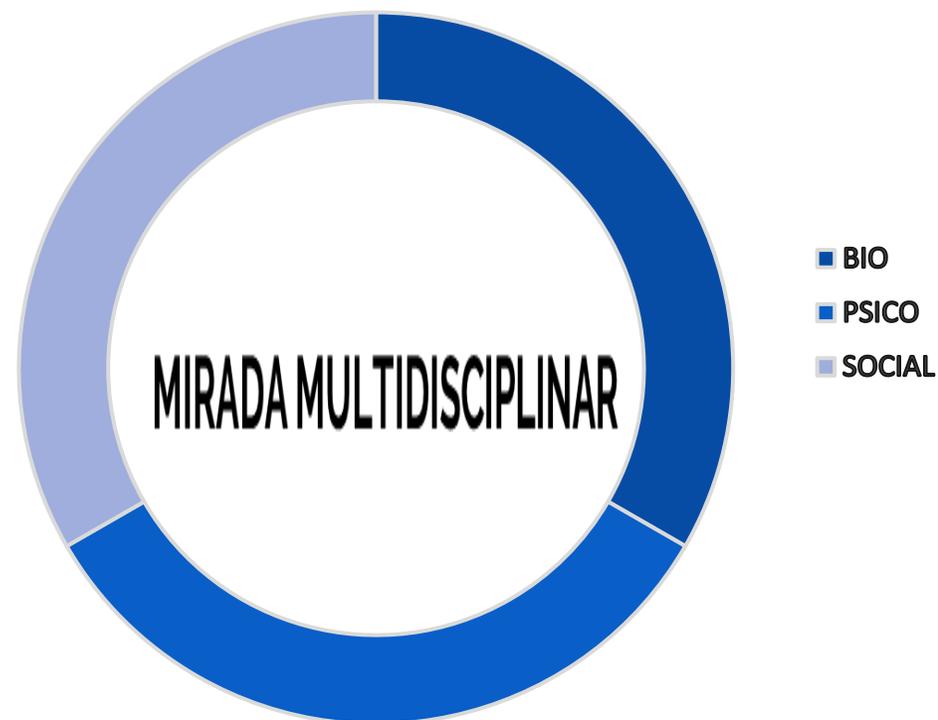
Es momento de REinventarse



Quién somos
Qué podemos hacer
Qué queremos hacer y
Cómo deseamos continuar



Con los apoyos necesarios



... la social



... ¿ y ahora qué?



MUCHO CAMINO POR HACER

JUNTOS/AS